

PROVOZNÍ ŘÁD

dětského lesního klubu DO LESA!

Dětský lesní klub DO LESA! provozuje Spolek ASELOD pro děti svých členů. Klub v duchu lesních mateřských škol slouží rozvoji a výchově dětí od 3 let do nástupu školní docházky.

Provozovatel:

Spolek ASELOD, Zápotoční 642/22, Hostivař, 102 00 Praha 10

IČ: 05063744

1. PROVOZNÍ INFORMACE

Provozní řád dětského lesního klubu DO LESA! (dále jen klub) stanovuje formu organizace, upřesňuje kompetence dětí, rodičů, průvodců, příp. dalších zaměstnanců a podává přehled a informace o fungování klubu.

Zázemí klubu se nachází v objektu Lesů hl. m. Prahy na konci ulice K Lesoparku, Praha 10 Hostivař

1.1 Provozní podmínky:

Provoz klubu je celodenní od 8:00 do 16:00 hod. a celotýdenní.

Obvyklý počet dětí ve skupině je do 16-ti dětí.

Stravování dětí v klubu (obědy) je zajištěno externím dodavatelem.

Klub dodržuje organizaci školního roku tak, jak ji pro daný školní rok vyhlásilo MŠMT ČR. Tzn., že klub obvykle nezajišťuje péči v době školních prázdnin a státních svátků.

1.2 Zázemí:

Zázemím klubu je objekt Lesů hl. m. Prahy, který je možné vytápět, umožňuje pohodlné sezení dětí a uložení pomůcek a náhradního oblečení. V případě potřeby se zde mohou děti převléknout, ohřát a odpočinout si. Zde probíhá odpolední odpočinek. Úklid zázemí zajišťují každodenně průvodci po předání dětí rodičům, případně zaměstnanci klubu, jejichž náplní práce je údržba a péče o zázemí. Úklidy většího rozsahu probíhají s pomocí rodičů na rodičovských brigádách.

2. PŘIJETÍ DÍTĚTE DO KLUBU

Rodiče projeví svůj zájem přihlásit své dítě k docházce do klubu zasláním emailu na adresu martas.kulhavy@gmail.com, kde uvedou svou motivaci, předpokládaný model docházky a základní informace o dítěti. Dítě je následně zařazeno na seznam zájemců o docházku.

Před projevením zájmu doporučujeme, aby se rodiče seznámili s Provozním řádem a koncepcí klubu. Možné je také po předchozí domluvě navštívit klub a osobně se seznámit se zázemím a průvodci.

Na přijetí dítěte do klubu není nárok. O přijetí dětí rozhoduje výkonná rada spolku ASELOD na základě zaslání emailu, požadovaného termínu a modelu docházky, přičemž je pro přijetí rozhodující:

- Zralost dítěte pro předškolní docházku
- Sourozenci - mají přednost
- Seznam zájemců o docházku
- Kapacita klubu a model docházky

Poté, co klub oznámí rodičům, že dítě může být přijato k docházce ve vybraném nebo jinak dohodnutém termínu a modelu, rodiče odevzdají Přihlášku k členství ve Spolku ASELOD, Evidenční list dítěte, Vstupní dotazník a následně uzavřou Smlouvu o docházce dítěte do klubu, kde bude uvedeno číslo účtu a variabilní symbol pro platby.

3. FINANCE

3.1 Výše měsíčních členských příspěvků spolku podle docházky dítěte do klubu:

Jednodenní 1.700,- Kč

Dvoudenní 3.300,- Kč

Třídenní 4.950,- Kč

Čtyřdenní 6.200,- Kč

Pětidenní 7.000,- Kč

Výše pravidelného členského příspěvku odpovídá docházce jednoho dítěte do klubu a členský příspěvek je splatný vždy do 15. dne předcházejícího měsíce. Členské příspěvky je možné hradit i najednou za delší časové období.

Sleva pro druhého sourozence činí 10%.

Členské příspěvky nezahrnují stravné za obědy. Úhrada za stravné se provádí na základě vyúčtování do 15. dne následujícího měsíce.

3.2 Úhrada jízdného, drobných pomůcek a vstupného na kulturní akce

Úhrady jízdného, drobných pomůcek a vstupného na kulturní akce hradí rodiče dětí, kteří se akcí účastní. Kolik kulturní akce stojí, sdělí průvodce rodičům a rodiče finanční obnos předají průvodci při předání dítěte.

4. PŘEDÁVÁNÍ DĚTÍ DO KLUBU, VYZVEDÁVÁNÍ, OMLouvÁNÍ

4.1 Předávání dítěte:

Rodiče předávají dítě od 8:00 do 8:30.

Předávání probíhá v zázemí klubu v objektu Lesů hl. m. Prahy na konci ulice K Lesoparku, Praha 10 Hostivař, pokud nejsou rodiče předem informováni jinak (v případě společných výletů, slavností, návštěv kulturních akcí apod.).

Klub přebírá odpovědnost za dítě okamžikem předáním dítěte průvodci klubu, tj. minimálně očním kontaktem rodiče (či osoby zapsané v Ev. listu dítěte) a průvodce. Předáním dítěte zpět rodiči (či osobě zapsané v Ev. listu dítěte), stejným způsobem, odpovědnost klubu a průvodce za dítě končí. Rodič při předávání dítěte informuje průvodce o důležitých okolnostech spojených se stavem dítěte (např. dítě po nemoci, nevyspání, závažné okolnosti v rodině apod.). Jedná se o okolnosti, které by mohly narušit fyzickou či psychickou pohodu dítěte a dalších dětí během pobytu v klubu (viz 5.6). Rodič předává dítě dostatečně vybavené s ohledem na aktuální počasí a potřeby dítěte (viz 5.7). **Dochvilnost při předávání dětí je nezbytná pro zajištění programu a provozu klubu.**

4.2 Vyzvedávání dítěte:

Čas určený pro **vyzvedávání dětí** rodiči (či osobami uvedenými v Ev. listu dítěte) je **po obědě mezi 12:30 až 13:00 hod., po odpoledním odpočinku mezi 14:30 až 16:00 hod.** Rodič zkontroluje stav vybavení dítěte potřebné pro další dny programu a případně doplňuje vybavení v náhradním pytlí, jenž je uložen v zázemí klubu.

Dochvilnost při vyzvedávání je nutná. Rodiče jsou informováni o závažných událostech z průběhu dne v klubu (úrazy, hádky, vyjmutí klíštěte) týkajících se jejich dítěte. V případě zhoršení zdravotního stavu dítěte, nebo případné situace ohrožující zdraví dítěte (promočení, prochladnutí...) bez možnosti situaci řešit vlastními silami průvodců klubu, musí být po předchozím oznámení rodičům dítě vyzvednuto v co nejkratším možném čase.

4.3 Omlouvání dítěte:

V případě nepředpokládané absence dítěte v klubu, např. z důvodů onemocnění či z obdobných vážných důvodů, je třeba dítě **omluvit do 8:30 telefonicky či sms průvodcům.** V případě déle trvající absence je nutno na ni a předpokládanou dobu trvání průvodce emailem či telefonicky upozornit.

5. CHOD KLUBU DO LESA!

5.1 Pravidla pobytu v klubu:

Pravidla pobytu v klubu umožňují průvodcům i dětem společně, bezpečně se pohybovat a fungovat v lesním prostředí. Pravidla nejsou dětem vštěpována jako dogma, ale jsou jim vysvětlena formou společné domluvy na začátku školního roku. Jsou dětem pravidelně připomínána tak, aby se stala přirozenou součástí společného fungování skupiny. Na základě zkušeností se mohou po společné domluvě upravovat a doplňovat.

5.1.1 Univerzální pravidla

- Nesmí to bolet!
- Slova „nedělej mi to, to se mi nelíbí“ jsou označení situace, která je někomu nepříjemná a tímto žádá o její ukončení.
- Pokud mne průvodce volá jménem, vždy mu slyšitelně odpovím.
- Do klubu si nenesíme hračky z domova (lze si přinést „plyšáka“ na spaní).
- Do klubu nenesíme, ani zde nekonzumujeme, nezdravé pamlsky a žvýkačky.
- K jídlu (svačina, oběd) se vždy společně scházíme na jedno místo. U jídla sedíme.
- Nikde nenecháváme odpadky.
- Hlídáme si své věci, batůžky, oblečení a dáváme je na určené místo.
- Vzdálit od skupiny nebo určeného místa se můžeme pouze se souhlasem průvodce.
- Manipulujeme s klacky jen o délce, kterou jsme schopni kontrolovat. Klacky nesmíme dávat do výšky obličeje. Klackem nesmíme bodat a šermovat proti druhému.
- Na stromy lezeme pouze v přítomnosti pedagoga a jen do takové výšky, ze které umíme bez pomoci sami slézt.

5.1.2 Pravidla zázemí

- V krytém zázemí neběháme.
- Věci se kterými jsme si hráli nebo pracovali, uklidíme zpět na místo.
- Bez svolení průvodce nevstupujeme do zázemí.

5.1.3 Pravidla lesa:

- Venku sbíráme pouze předměty, které patří do přírody. Nedotýkáme se odpadků, zahozených a zapomenutých nepřírodních předmětů (“nevyrostlo to v přírodě”).
- Pohybujeme se vždy společně ve skupině. Od průvodce můžeme být daleko pouze tak,

abychom se s ním vzájemně viděli a slyšeli.

- Při cestě čekáme vždy na rozcestí nebo na domluveném místě.
- Bez dovolení průvodce nejíme nic nalezeného, i když to známe.
- Potřebu vykonáváme na místě určeném průvodcem.

5.1.4 Ohňová pravidla

- U ohně je vždy s dětmi přítomen průvodce.
- Okolo ohniště přecházíme pouze vně kruhu, ve kterém se sedí.
- Veškerá manipulace s ohněm je povolena dětem až po domluvě s průvodcem (přikládání do ohně, opékání, zapalování a hašení ohniště).
- V blízkosti ohně neběháme.

5.2 Harmonogram dne v klubu

8:00 - 8:30	Příchod dětí do zázemí klubu, volné hry a činnosti
8:30 - 12:00	Ranní kruh, svačina, vedená a volná činnost v lese, příp. v zázemí
12:00 - 12:30	Oběd
12:30 - 13:00	Vyzvedávání dětí po obědě, příprava na odpočinek
13:00 - 14:30	Odpolední odpočinek
14:30 - 16:00	Volné i řízené hry, výtvarná činnost, odpolední svačina, odchody dětí

5.3 Průvodci:

Bližší informace o průvodcích naleznete na internetových stránkách www.dolesa.net. Vedoucím průvodcem klubu je Lucie Kulhavá. Po domluvě s průvodcem se mohou programu klubu účastnit dobrovolníci, studenti na praxi nebo rodiče. Při práci s dětmi uplatňují pedagogové zásady „Respektovat a být respektován“, environmentální výchovy, výchovy k udržitelnému rozvoji a další.

5.4 Spolupráce a komunikace s rodiči:

Chod klubu by se neobešel bez spolupráce s rodiči. Komunitní způsob fungování klubu je nedílnou součástí jeho udržitelnosti a zároveň spolupráce a dobré vztahy s rodiči vytvářejí kladné prostředí pro výchovu dětí. Dobré vztahy mezi průvodci a rodiči jsou vystavěny na základě společné spolupráce a možnosti společných prožitků (společné akce s rodiči, rodičovské schůzky, klubové slavnosti, brigády atd.) Rodiče se podílejí na přípravě aktivit pořádaných pro děti klubu (příprava na slavnosti, narozeniny dětí,

organizace spolujízdy atd.) Rodiče se tedy mohou podílet na chodu klubu (spolupráce na brigádách, materiální výpomoc, dotace atd.) Případná nabídka možné výpomoci se nachází na webových stránkách klubu. Rodič má právo projevit jakékoliv připomínky k chodu klubu, rodič má právo svými náměty a nápady přispívat k obohacení výchovného programu. Rodič má právo konzultovat výchovné i jiné problémy svého dítěte s průvodcem. Rodiče jsou informováni o dění v klubu emailem, informacemi na webu či fcb nebo formou rodičovské schůzky. Záležitosti spadající do kompetence průvodce řeší rodič s průvodcem. V případě, že jde o záležitost, o které je třeba informovat vedení klubu, obrací se rodič na vedoucího průvodce.

Program rodičovské schůzky připravuje klub, rodiče mohou doplnit svá témata. Pozvánku s programem rozesílá klub nejpozději týden předem emailem. Rodiče jsou povinni se pravidelných setkání účastnit z důvodu zajištění oboustranné informovanosti a spokojenosti. Rodičovská schůzka se odehrává obvykle 1x za rok, případně dle potřeby.

5.5 Stravování:

Stravování se skládá ze svačiny, obědu a odpolední svačiny.

Svačinu připravují dětem rodiče. Do batůžku je třeba sbalit láhev nebo termosku s pitím a dopolední svačinu, jak je dítě zvyklé. Vše připravit tak, aby se dítě bylo schopno obsloužit samo.

Teplý oběd je dodáván externím dodavatelem. Průvodci je servírován. Je vždy také připraven dostatek pití. Na pitný režim dohlíží průvodce.

Pokud děti zůstávají v klubu po 15:00, je třeba, aby měly s sebou i trvanlivou svačinu na odpoledne.

Případná potravinová omezení a alergie dětí musí rodiče domluvit s průvodci předem!

5.6 Informace o zdravotním stavu dítěte:

Průvodce při práci s dítětem vychází z informací o zdravotním stavu dítěte. Rodič je povinen informovat průvodce o důležitých okolnostech spojených se stavem dítěte (dítě po nemoci, nevyspalé, závažné okolnosti v rodině...). Dítě je nutno nechat doma v případě, že u něj zpozorujete některý z těchto symptomů:

- zvýšená teplota
- kašel a rýma, které jsou pravděpodobně infekční nebo evidentně oslabují dítě
- zvracení (je třeba nechat dítě doma alespoň 1 den po vymizení symptomů)
- průjem (je třeba nechat dítě doma alespoň 1 den po vymizení symptomů)
- bolest v uchu
- bolest v oblasti břicha
- bolest při močení

· vši

· v rodině se vyskytlo nějaké infekční onemocnění (salmonela, žloutenka atd.)

Průvodce může odmítnout dítě do klubu přijmout, pokud usoudí, že dítě není zdravé (teplota, silný kašel či zánětlivá rýma apod.) Pokud se objeví příznaky onemocnění během pobytu v klubu (teplota, zvracení, bolesti břicha apod.), budou rodiče telefonicky informováni a vyzváni k vyzvednutí dítěte. V akutních případech bude zavolána rychlá záchranná služba, rodiče budou okamžitě telefonicky informováni. V případě nálezů klíštěte je klíště neprodleně odstraněno průvodci. Průvodci nález zapisují do Třídní knihy a oznamují jej při vyzvedávání dítěte. Rodiče jsou povinni informovat klub o alergiích dítěte na bodnutí hmyzem. Průvodci mají k dispozici v zázemí klubu plně vybavenou lékárničku. Mimo zázemí nosí příruční, pohotovostní lékárničku.

5.7 Vybavení dětí:

Pro bezpečný a příjemný pobyt dětí ve venkovním prostředí je nutné, aby děti měly dobré vybavení odpovídající aktuálnímu počasí. Vybavení podle aktuálního počasí zajišťuje rodič. Dítě má v zázemí klubu spací pytel, holínky a pytel s náhradním oblečením, které podle počasí a potřeby doplňuje rodič.

Součástí vybavení dětí v klubu je:

- dětský batůžek s upravitelnými popruhy a prsním pásem
- batůžek by měl obsahovat lahvičku s pitím (v zimě termosku), krabičku či jiný obal na svačinu, pláštěnku, náhradní ponožky či punčochy, náhradní spodní prádlo a kapesníčky
- outdoorová obuv
- teplý spacák pro odpolední odpočinek (v zázemí)
- holínky (v zázemí)

Obecná doporučení pro oblékání do klubu DO LESA!

Oblečení má zajistit tepelný komfort bez zapařování a umožňovat volný pohyb dítěte. Je nutné počítat s ušpiněním. Aby bylo dítě stále v suchu a teple, je třeba držet se "cibulovitého" principu oblékání. To znamená, že je lepší více tenčích vrstev než méně silných. Každá vrstva pak má svoji funkci.

Funkční vrstva : odvádí pot od těla a udržuje ho v suchu. Velikost by měla být těsně na tělo, volnější pot neodvádí. Vhodné jsou přírodní materiály jako merino vlna, hedvábí, bambusová viskóza. Vlna hřeje, i když je vlhká. Má též samočisticí schopnost. Bavlna vhodná není, neumí odvádět pot, pomalu schne a vlhká studí. V zimě se používá vyšší a v létě nižší gramáž funkčního prádla.

Střední vrstva : vytváří vzduchovou vrstvu mezi funkční a vnější vrstvou a tím udržuje tělesnou teplotu. V případě chladného počasí je vhodné vytvořit několik vrstev, které mají zateplující funkci, a dají se snadno podle potřeby svlékat a oblékat. Vhodným materiálem je flís, který dobře hřeje a přitom je prodyšný a lehký.

Vnější vrstva: chrání před deštěm, sněhem, větrem i chladem. Měla by být nepromokavá, větru odolná a oděruvzdorná, ale pokud možno zároveň prodyšná. Ideální jsou materiály s funkční membránou nebo se "zátěrem". Nepromokavé kalhoty do deště nebo do sněhu by měly mít gumu nebo pásek pod botu.

Doplňky: v zimě kukla nebo teplá čepice přes uši a nákrčník, rukavice; v létě čepice nebo klobouk proti slunci. Proti vodě, sněhu a bahnu je vhodné použít nepromokavé holení návleky.

Obuv: nepromokavá a prodyšná, nejlépe membránová. Je třeba ji pravidelně impregnovat.